

STEVEN PAVLINA

8 ACCESOS DIRECTOS

A LA

MOTIVACIÓN Y EL DESEO

AUTOMOTÍVATE Y SÉ EL
MOTOR DE TUS EXITOS

ANA CARVAJAL
COACH FINANCIERO

8 Accesos directos a deseo y la motivación

Mucha gente me pregunta cómo desarrollar una mejor relación con sus deseos, pasiones, y los principales intereses de la vida. Sé que mucha gente se siente aburrido, fútil, y poco clara acerca de lo que los objetivos a perseguir. Permítanme compartir con ustedes algunos de los accesos directos favoritos para ayudarle a averiguar lo que impulsa.

1. Adoptar el Nuevo

Mi # 1 recomendación es abrazar lo nuevo. Hacer cualquier cosa y todo si es nuevo para usted. El beneficio es que le vas a dar a su cerebro un montón de experiencias para comparar y contrastar. Esto le ayudará a evolucionar sus gustos y refinar su paladar experiencial.

Amo nuevas experiencias y con frecuencia decir que sí a una nueva invitación, aunque no espero que gustar mucho. Si parece bastante nuevo, a continuación, incluso si no me gusta, todavía puede ayudarme a refinar mis gustos de alguna manera.

A principios de este verano tomé una clase de meditación orgásmica e hice un par de sesiones de OM con dos mujeres diferentes. Era algo nuevo para mí, así que pensé, ¿por qué no intentarlo? Me pareció excesivamente rígida y aburrida sin embargo. Sin embargo, tratando de que me dio más claridad acerca de lo que me gusta y por qué me gusta. La experiencia me ayudó a ver que prefiero formas más espontáneas y dinámicas de conexión.

La claridad viene de contraste, así que si quieres más claridad, invitan más contraste al abrazar y aceptar nuevas experiencias. Esto es especialmente importante para las personas en sus años de adolescencia y los 20 años. Ponga la

palabra a su círculo social que usted está abierto a probar cosas que nunca has hecho antes, y pedir algunas invitaciones. Diga sí a algunas de esas invitaciones.

El cerebro aprende de la experiencia. Si usted carece de experiencia, entonces, ¿cómo puede el cerebro conocer sus preferencias más importantes? Por supuesto que no puede - que necesita para entrenar más. ¿Cómo se supone descubrir sus comidas favoritas si lo hace el equivalente de comer la misma comida todos los días?

2. Gire Hacia Miedo

Miedo irracional a menudo bloquea las personas de vidas interesantes vivir. Vea si usted puede identificar un gran temor eso es irracional, lo que significa que usted no estaría en peligro real si usted actuó a pesar de ese miedo. A continuación, hacer un compromiso serio para hacer frente a que de frente hasta que haya dominado, incluso si se

tarda 10 años.

Hablar en público fue algo grande para mí. Hice un punto de seriedad abordando que comenzando alrededor de 2004. Ha sido maravilloso para transformar un miedo tan irracional y sin sentido en una habilidad confía en que abre muchas puertas. También hice un montón de relación y exploración de la sexualidad en los últimos años para expandir mi zona de confort y refinar mis intereses sociales más.

Tenga deliberadamente lanzarse a situaciones que se sienten incómodos para usted, y usted verá su zona de confort expanda. Como el miedo disminuye, se sentirá mucho más libre que antes. Vas a tener más opciones disponibles para usted. Usted no tendrá que rechazar algo sólo porque tienes miedo de él.

Otro de los beneficios de hacer frente a su miedo es que usted atraerá a otras personas que están haciendo lo mismo. Vas a tomar mejores amigos, más fuertes, más interesantes. La gente que evita sus miedos suelen ser muy aburrido para socializar con - no hacen muy buenos amigos porque permanecen dentro de sus zonas de comodidad. Esas personas no son muy estimulante, y no van a ayudar a crecer mucho. Así que si usted permite que usted se convierta en ese tipo de persona sin vida, las personas más interesantes tienden a huir de usted porque usted ofrece ellas poco o ningún estímulo y crecimiento. Comience frente a sus miedos, y lo contrario ocurrirá.

Decidir a dominar sus miedos irracionales en lugar de dejarlos que controlas. Esto incluye especialmente el miedo al fracaso y el miedo al rechazo. El fracaso y el rechazo son partes normales de la vida; si intenta evitarlos, también evitará que viven una vida interesante.

3. Utilice Total Immersion liberalmente

Muchas personas simplemente se meten en sus intereses, pero las partes más jugosas de la vida por lo general no se revelarán a menos que vayas más allá del nivel de la superficie.

En lugar de tratar de equilibrar su vida a diario - que puede conducir a una existencia muy aburrida y superficial - permítase obsesionan totalmente sobre sus intereses en cuando.

Para usar una analogía de póquer, deje de llamar tanto. Cualquiera de elevar o doblar. Perseguir un interés como si fuera la única cosa que importa en la vida, o dejarlo y pasar por alto hasta que llega a despertar suficiente interés. ¡Fuera de esa zona gris en el medio.

Las personas que conozco que tienden a ser los

más motivados parecen arrojar por completo a sí mismos en lo que les interesa. Ellos viven en un mundo de 0% o 100%, no 50%. La vida es más binaria para ellos; está lleno de síes y nos y muy pocos maybes.

¿Cuándo fue la última vez que perseguido de un singular interés intensamente por un día completo o más, con exclusión de casi todo lo demás, pero lo esencial? La vida debe ser llena de día como eso - un solo foco que lleva a través de sol a sol.

Incluso lo hago con las cosas pequeñas, de manera que otras personas puedan encontrar ridículo, pero me parece esta inmersión sin cuartel mucho más motivador que escauceos o haciendo un trabajo a medias. Por ejemplo, voy a veces tomo un día o dos para realizar una investigación exhaustiva en línea para una compra importante hasta que yo siento que soy prácticamente un experto en ella.

4. Obligaciones gota insustancial

Si desea que el tiempo y la energía para perseguir lo que hace le interesan, a continuación, decir que no a todas las cosas que no le interesan lo suficiente para perseguirlos al 100% de su capacidad. Suelta el desorden sin sentido de su vida para siempre, y nunca mirar hacia atrás.

Durante la mayor parte de mi vida, cada vez que las vacaciones se van a plantear, yo solía temer la compra de regalos para otras personas. Por lo general había posponerlo hasta 23 de diciembre o el 24. Nunca fui muy bueno en eso, y yo sólo lo hizo para complacer a otras personas. Me di cuenta de que esto no iba a ser una participación del 100%. Así que hace algunos años, le dije a todo el mundo me estaba dando este ritual anual. La gente aceptó esto de mí - que no era un gran problema en absoluto. Ahora me siento tan aliviado cada vez que se acercan las fiestas, y me gusta esa época del año mucho más. Todo el estrés

se ha ido. Si quiero comprar un regalo a alguien, entonces lo haré porque realmente quiero hacerlo, no porque me siento obligado a honrar a alguna tradición añeja. La libertad es maravillosa!

Usted probablemente tiene algunas obligaciones sin sentido en su vida también. Así que deshacerse de ellos. Tales obligaciones sólo desperdician su energía mental y le impiden pasar más tiempo en los intereses genuinos.

De lo contrario, si usted está tan comprometido con ser un pueblo-complaciente, entonces me encantaría tenerte como mi esclavo personal. Si te niegas, voy a estar muy disgustado con usted.

La gente a menudo graznar en usted si usted no puede satisfacer sus expectativas. Deja que graznan y se quejan, y luego poner los ojos en ellos. Pasara. Con el tiempo van a actualizar sus

expectativas para que coincida con su comportamiento. No se sienta obligado a adaptar su comportamiento para satisfacer las expectativas tediosas de otras personas. Una vez que suficientes personas te conozca, te darás cuenta de que esto es imposible de todos modos.

5. Sea un Quitter rápida

Cuando te das cuenta de que un camino no es el adecuado para usted, no sea pegajoso con él. Déjalo ir y pasar a otra cosa.

Definitivamente probar cosas nuevas, pero si usted está convencido de que no hay diamantes en la mina, a continuación, salga de inmediato, incluso si no tienes nada más para seguir en su lugar. Deje el espacio vacío a estar allí por un tiempo, por lo que no sirve para el desorden de su vida.

Hay tantas cosas interesantes para probar en la

vida que si usted no aprende a ser un desertor rápido, vas a empantanarse en obligaciones de largo, interminable que se ejecutan en círculos. Corte sus pérdidas temprano y barata.

Te vas a cometer errores. Vas a comprar el artículo incorrecto, salí con la persona equivocada, come la comida equivocada, y acepta el trabajo equivocado. Eso es parte de la vida. Cuando usted experimenta la maldad, tomar medidas correctivas rápidamente. No jugar juegos de la mente con uno mismo por ti fingiendo como algo que simplemente aburre o se frustra.

6. Tome Vacaciones Bienes

Dése restablece regulares tomando vacaciones. Completamente desconectarse de su vieja rutina. Deje que su mente divague en diferentes direcciones. Dése de entrada que no está acostumbrado.

Un verdadero vacaciones es al menos una semana, idealmente 10 días mínimo. Por lo general toma unos días para centrarse plenamente en un nuevo lugar y dejar de insistir en artículos sin terminar que dejaste atrás.

El martes por la noche regresé de un viaje de dos semanas a Toronto. Yo escribí un blog y un boletín temprano en el viaje, pero por lo demás era puramente unas vacaciones. Mi novia y yo pasamos un día en el Museo Real de Ontario (la exposición Pompeya era una delicia), fue en bote con amigos en el lago Ontario en torno a las islas de Toronto, vieron a tres obras de teatro y cuatro películas, fue anfitrión de una noche de juegos, explorado una fortaleza de la guerra de 1812, y asistió a un festival de comida durante todo el día vegano.

Cuando regresé, me sentí muy motivado para

arrojarme en proyectos. Es difícil no seguir trabajando incluso después de poner en un día de 12 horas ahora. Mi motivación para la acción está surgiendo.

Cerca del final de un tiempo suficiente vacaciones, usted comenzará a sentirse impaciente y ansioso por volver a algo productivo. Una parte de ti quiere trabajar. Las vacaciones proporciona tiempo para que esta presión para construir. Entonces cuando regrese, puede actuar como un resorte en espiral y le enviaremos en súper alta motivación para la acción.

Pero si nunca tomar descansos prolongados, que finalmente se encontrará revolcarse en la zona gris de baja motivación. Muy poco le parecerá interesante para usted. Eso es cuando usted sabe que es hora de invitar a algún estímulo fresco.

¿Y si el presupuesto es una preocupación? Eso nunca es una barrera real a menos que usted insiste en lo que es uno. Algunos de los viajeros más interesantes que he conocido han estado viajando mientras casi completamente se rompió, por lo general por couchsurfing y compartir paseos con la gente ... o viajar en bicicleta oa pie. Se dieron cuenta de que la falta financiera era sólo una débil excusa, y que la falta de dinero no es gran cosa de todos modos. Ninguno de ellos ha muerto de hambre. De hecho, algunos tenían historias divertidas de dormir en parques y tales, que en realidad les hizo mucho más interesante para estar alrededor - mucho más interesante que los que se esconden detrás de sus finanzas para evitar el estiramiento sí mismos.

7. Modos de conmutación

Si se siente inseguro en una parte de su vida, usted puede cambiar su enfoque a una parte diferente de su vida en la que tiene más claridad. Utilice la

inmersión total en la zona más clara, y dejar que la diapositiva zona incierta por un tiempo.

Por ejemplo, si usted está confundido acerca de su carrera o posibilidades financieras, trate de concentrarse en algo completamente diferente, como su salud, especialmente si usted tiene caminos más evidentes a la mejora allí.

Hago este modo cambiando varias veces al año, y lo hace maravillas para mí. Cuando estoy seguro acerca de mi vida social, me sumerjo en mi negocio. Cuando estoy seguro acerca de mi negocio, me sumerjo en las exploraciones de salud y estilo de vida. Esto me impide sentirse atrapado durante demasiado tiempo.

Obligar a ti mismo para seguir adelante cuando se carece de claridad puede ser muy improductivo. Pero es posible que pueda avanzar rápidamente

cambiando su enfoque a otra área, especialmente hacia algo que has estado evitando, como limpiar el desorden y la organización de su casa, hacer frente a sus problemas de relación, o conseguir todas sus declaraciones de impuestos anteriores al día . Lo que suele ocurrir es que esta claridad e ímpetu con el tiempo se derrama en el área previamente bloqueado, y dar marcha atrás a esa zona cuando el tiempo es finalmente a la derecha.

El trabajo y la escuela no tiene que ser el foco central de su vida. Puede ser maravilloso para pasar un mes o más tiempo de profundizar en un aspecto diferente de la vida con poca o ninguna atención a la obra.

Creo que es útil para adoptar una definición más amplia de la productividad. Puede ser productivos mediante la creación de valor para usted o para otros. Esto no tiene que pasar por el trabajo tradicional y de negocios sin embargo.

Una cosa que me gusta de mi estilo de vida es que tengo la libertad para gastar una cantidad significativa de tiempo cada año - incluso la mayor parte de un año determinado, si así lo desean - centrándose en actividades no laborales. También me tomé una carrera que me permite transformar muchas actividades de otra forma en artículos personales y lecciones que proporcionan valor para los demás. Voy a menudo voy durante semanas o incluso meses sin hacer mucho trabajo de generación de ingresos en absoluto. Es suficiente para mí para simplemente mantener mi negocio a veces, dándole la suficiente atención para mantenerlo en marcha, mientras me sumerjo en algún otro proyecto o persecución.

El impulso para producir la salida de otros, así como el deseo de ganar dinero puede ser muy fuerte, pero es importante para honrar a aquellos momentos en los que estaría mejor servido por

centrarse en otros aspectos de su vida, como su salud, sus relaciones, o nuevas exploraciones. Esto es especialmente importante cuando se siente bloqueado o atascado en alguna otra área.

8. Detenga Haciendo una salida de la gran cosa de la incertidumbre

Mi último consejo es la paciencia básica. Tengo un montón de correos electrónicos de personas de 20 años que parecen estar spazzing acerca de su incertidumbre. Están preocupados de que no saben qué hacer con sus vidas, sin embargo, que si esto es algo que deben saber con total claridad a esa edad.

Personalmente creo que es ridículo esperar que la gente en sus 20 años de tener una gran claridad acerca de lo que les gustaría estar haciendo con sus vidas. Por lo general los padres o compañeros que ponen este tipo de presión en las personas más jóvenes para decidir, decidir ahora, y para que de

alguna manera la decisión correcta.

Usted debe saber que también recibo correos electrónicos de personas en sus 30 y 40 años que se sintieron empujados hacia la claridad prematuro, y que está sufriendo por ello. Terminan atrapado en un trabajo aburrido con una vida aburrida social y poca unidad y la motivación para cambiar. Si tienen suerte, van a finalmente salir de ella e ir a explorar por un tiempo.

¿Cuántas opciones más tienes disponibles hoy en día que sus padres o abuelos no tenían cuando eran de su edad? ¿Cuántos de carrera y estilo de vida posibilidades ni siquiera existía para ellos a esa edad? ¿Tenían la capacidad de crear un negocio en línea o vivir como un nómada digital? Sus opciones eran mucho más simple ya que tenían un menor número de opciones de carrera, menos opciones de relación, menos acceso a la información, menos movilidad, y menos tecnología

de empoderamiento. Así que tiene sentido perfecto que podrían estar completamente fuera de contacto con la confusión de 20 y tantos de hoy, que están creciendo en un mundo completamente diferente de un sinfín de posibilidades y no hay manera fácil de filtrar a través de todos ellos. En consecuencia, no se puede aplicar las mismas reglas de sus padres y abuelos hicieron y esperar que ellos trabajan para usted. Su mundo se ha ido.

Creo que a los 20 años debe ser todo sobre la exploración y la experimentación. Es un buen momento para expandir y extender a ti mismo en muchas direcciones diferentes. Trate de montones y montones de cosas nuevas. Comience frente a sus mayores temores. Invertir fuertemente en el desarrollo personal. Mantenga yendo de una magnífica obsesión a otro. No se obligue a cometer prematuramente.

Creo que es perfectamente posible ser incierto.

Soy 44, y sigo yendo a través de períodos de incertidumbre acerca de qué hacer o experiencia siguiente. Incluso cuando me siento seguro, a veces me equivoco al respecto. La diferencia es que yo no gané a mí mismo acerca de mis períodos confusos, y no dejo que otras personas golpearon a mí tampoco. Abrazo a la incertidumbre como un tiempo para explorar y estirar mi mismo.

Si las personas tratan de impulsar la convergencia prematura en las decisiones sobre las que no está seguro, es posible que se sienten frustrados con usted. Que se sienten frustrados, pero no hacen su frustración su cuenta. Abrazo y disfrutar de su libertad de explorar. No hay fecha límite.

Si tuviera mis 20 años de hacer todo de nuevo, me gustaría pasar esa década haciendo toneladas de exploración. Yo viajo mucho. Yo exploro una variedad de estilos y socios de relación. Me sumerjo en el aprendizaje de habilidades después

de habilidad. Me gustaría probar un montón de diferentes formas de generación de ingresos para ver lo que más me gustó. Yo sé que yo podría hacer apuestas más grandes en el futuro en los intereses que se sentían más compromiso digno.

Caray ... ¿por qué no pasar toda nuestra vida de esa manera? ¿Por qué deberíamos necesitar para forzar certeza prematura? ¿Es realmente bajo nuestro control para hacerlo de todos modos?

Cuando todo lo demás falla, ¿por qué no simplemente abrazar y aceptar la incertidumbre? Otras personas pueden tener un problema con eso, pero ¿por qué debería? ¿Cuántas veces en la historia han sido las personas certeza sobre algo completamente equivocado, demostrablemente falsa, o profundamente inmoral? ¿Cuántas vidas se podrían haber salvado y errores evitados si alguien simplemente permitió su mecanismo de bloqueo mental para flotar un poco más?

Siendo incierta no es un problema, a menos que usted le da vuelta en una sola. Las películas más interesantes son aquellos en los que no tienen idea de lo que sucederá después. Tal vez las vidas más interesantes suelen ser así también.

Disfrute de la Nueva

Cuando no tengo gran claridad sobre lo que quiero experimentar después en mi vida, me gustaría explorar algo nuevo. Yo sé que quiero seguir creciendo, por lo que busco nuevas experiencias de crecimiento, nuevos lugares, nueva gente. Algo nuevo.

Esta decisión predeterminada para abrazar lo nuevo ha sido una poderosa heurística para guiar mi camino de vida. Me encuentro apoyándose en muchas experiencias por la sencilla razón de que son nuevas. Si recibo una invitación para probar algo que nunca he probado antes, tiendo a decir que sí con bastante frecuencia. Si no estoy seguro, doy un codazo a mí mismo hacia la afirmativa. Me imagino que explorar algo nuevo es generalmente

mejor que no hacer nada. Nueva medios de entrada de aprendizaje, y me encanta aprender.

A veces tengo que volver a mi zona de confort para recuperar el aliento. Demasiado novedad puede sentirse un poco abrumador a veces, así que cuando me siento así, me llevará algún tiempo de inactividad para la renovación personal. Una meditación larga, un paseo en solitario por la noche, una sesión de un diario, o escribir un nuevo artículo son experiencias de restauración para mí.

Luego, cuando me siento listo para expandirse de nuevo, puse algunas invitaciones frescas y / o decir que sí a más invitaciones para ir a explorar. Me apoyo en el nuevo. Cuanto más lo hago, más mi zona de confort se expande, y cuanto más me siento capaz de decir sí a las experiencias que una vez me resistí.

Oslo

La semana pasada tuve un tiempo maravilloso en la Cumbre de Merluza Morten en Oslo, Noruega. La cumbre fue muy bien, y ya a hablar de hacer otra el año que viene.

Los días antes y después de la cumbre han sido un torbellino de actividad social - una sesión de autor intelectual de 8 horas con los otros altavoces, varias entrevistas en video (algunos de ellos espontánea), salidas nocturnas, fiestas, conversaciones íntimas, sesiones abrazo encantadores, volver a conectar con viejos amigos y hacer otros nuevos, ideas nuevas ideas de negocio, e inspiraciones en abundancia. Debo haber tenido mucho más allá de un centenar de abrazos mientras yo he estado aquí, y me animó directamente cientos más abrazos entre otros.

Inicialmente volé a Oslo con un billete sólo de ida. Esta es la segunda vez que he volado a Europa este

año sin un billete de vuelta se reserva con antelación, y es mi cuarta visita a este continente desde 2011. Up hasta 2009 nunca había estado fuera de los EE.UU.. Abrazando el nuevo ha sido útil heurística que me guíe en decir que sí a las experiencias de los viajes. Últimamente esto ha tomado la forma de hacer los viajes más abierta, es decir, volar a algún lugar sin saber a dónde voy a ir al lado o cuando voy a volver a casa.

Mientras que deseo explorar otras partes del mundo también, últimamente me he sentido atraído por explorar Europa. He estado en cinco países aquí hasta ahora, y pronto voy a aterrizar en mi sexto país europeo - Rumanía. Mi vuelo a Bucarest sale mañana por la mañana.

Bucarest

Mi amigo Zan Perrion le gusta decir, "Aceptar todas las invitaciones." Esa es otra heurística orientada al crecimiento, y muy bien se superpone

con "Abrazar la nueva." Zan me invitó a venir a quedarse con él en la Casa Amorata después de Oslo, por lo que en alineación con estos dos heurísticas, yo acepté con gratitud. Zan y yo hemos sido amigos durante varios años, y como muchos otros que lo conocen, me encanta la energía que él y sus amigos a crear juntos - la energía del amor, la felicidad, la ligereza y la belleza.

Yo nunca he estado en Europa del Este, así que realmente estoy deseando que llegue. No estoy seguro de cuánto tiempo me quedaré, pero ya tengo algunas invitaciones interesantes que vienen a través de Bucarest. Una vez más, me compré un billete de ida. No tengo ninguna duda de que este viaje estará lleno de interesante experiencia de crecimiento. La novedad de que prácticamente garantiza que.

Después de Bucarest puedo ir a otro lugar, o puedo volver a Las Vegas. Confío en mi intuición para

tomar esas decisiones.

La falta de familiaridad Familiar

Como sigo apoyándome en nuevas experiencias, me parece que las aperturas no familiares se sientan cada vez más familiar. Cómo orientarme en nuevos lugares, hacer nuevos amigos locales, calibrando a nuevos entornos sociales y aprender los matices de otras culturas resulta menos incómodo después de un tiempo. Las sorpresas siguen ahí, pero, paradójicamente, se están convirtiendo sorpresas familiares.

Cuanto más me abrazo a la nueva, más me siento como en casa en un camino de crecimiento y cambio. El ir fuera de mi zona de confort deja de sentir miedo y estresante, y en su lugar se convierte en divertido, estimulante, empoderamiento, e incluso lúdico. Me vuelvo a gusto en esos espacios de torpeza, confusión y errores, sabiendo que pase lo que pase, puedo

lidiar con él y aprender de ella.

Cuando me abrazo a la nueva, hago un montón de errores. Paso más tiempo en esa fase principiante sin calibrar, sin saber realmente lo que estoy haciendo, pero con ganas de aprender. Me encanta esta fase porque es donde aprendo y crezco el más rápido. Ganancias Incluso simples, como aprender a navegar por un nuevo sistema de transporte público, se sienten como logros significativos. Me encanta llegar al punto en que una ciudad una vez familiarizado siente como un lugar al que pueda llamar a casa, o una habilidad previamente subdesarrollada puede utilizarse con competencia razonable.

Disfrute de la Nueva

Cuando la vida comienza a sentir rancio, abrazar lo nuevo. Cuando no estás seguro de lo que quieres, abrazar lo nuevo. Cuando usted se siente atrapado en su trabajo o su relación, abrazar lo

nuevo.

Esto no es un camino fácil, así que si prefiere ir a lo seguro y seguir con su zona de confort actual, entonces no use esta heurística. Pero si quieres aprender, crecer y ser más inteligentes, y luego abrazar la nueva puede servir como una poderosa manera de salir del atasco y seguir adelante.

No lo pienses esto. Disfrute de la nueva no es ciencia de cohetes, a menos que usted desea visitar un nuevo planeta. Esta es una simple sugerencia de favorecer invitaciones (y emitir invitaciones) para explorar el inexperto, el no probado, y lo desconocido.

Gran parte del tiempo todavía se puede mantener a la vieja. Utilice su zona de confort como base de operaciones. Volver a ella cuando se necesita un descanso de la exploración. Pero con el tiempo es

posible que la zona de exploración se convierte en su nueva zona de confort. Usted puede comenzar a sentirse como en casa en el camino del crecimiento y el cambio, en lugar de sólo el sentirse cómodo en su posada favorito.

¿Usted todavía duda de la Radiodifusión?

Al leer esta serie de ingresos pasivos, supongamos que usted comience a pensar seriamente sobre cómo crear sus propias fuentes de ingresos pasivos. Usted habla de algunas ideas con sus amigos y familiares, y se obtiene una reacción negativa. Quizás ellos sugieren que los ingresos pasivos es más allá de su alcance y que sólo debe conformarse con un trabajo como cualquier persona "normal" lo haría.

Es posible que estas personas están tratando de evitar que tenga una experiencia de fracaso, pero muy a menudo también hay algo de miedo en la mezcla. ¿Qué pasa si usted realmente tener éxito? Si las personas que te rodean no tienen una fuerte

autoestima, su éxito potencial puede parecer amenazante para ellos. Pueden esperar que falle la primera vez, pero si nos atenemos a ella y seguir adelante, puede preocuparles que las probabilidades de éxito comenzarán a cambiar en su favor.

La gente a menudo tratar de conseguir que cambie cuando sienten dudas en ti. Cuando tienen la sensación de certeza, que por lo general no se molestarán. Así que si usted está recibiendo este tipo de reacciones, la causa más común es que se está transmitiendo la duda tan fuerte que otras personas no pueden dejar de responder a ella.

Siendo incierta no es un problema, pero tenga en cuenta que se abre la puerta a ser influenciados. Esto le puede exponer a las nuevas ideas y sugerencias, pero es difícil tomar medidas cuando estás en esta fase debido a las influencias de los demás no suelen ser congruentes con sus propios

deseos. Si usted permanece en esta fase de incertidumbre demasiado tiempo, puede terminar más confundido y paralizado.

Cuando usted desea seguir adelante con la acción, o si haya terminado de girar sus ruedas con la duda, y luego comprometerse a remitir la acción en una dirección particular. Esto reducirá las influencias que distraen. Si se revuelcan en la incertidumbre y mantener buscar el consejo de los demás, nunca hacer nada.

A veces se puede encontrar la seguridad a través de la exploración, pero la mayoría de las veces hay que crearlo por elección. Nunca se sabe cómo las diferentes decisiones resultará de antemano. Sólo tiene que elegir algo y seguir adelante de todos modos, como un niño de decidir qué paseo para ir de primero en Disneyland. Usted no sabe si será la mejor opción, pero actúas como será el mejor de todos modos.

A menudo me gusta mostrar a la gente de todo el Strip de Las Vegas cuando vienen a la ciudad. A veces les digo que voy a mostrarles el espectáculo más increíble en todos los de Las Vegas, uno que nunca podrán olvidar. Lo digo con over-the-top entusiasmo. Yo los llevaré al Hotel Bellagio, y como nos volvemos una cierta esquina, lo señalo a ellos y jadeo, "¿No es la cosa más increíble que jamás hayas visto?" A continuación, les muestro una fuente de chocolate líquido . Es una cosa divertida para ver si usted nunca ha visto antes, pero no vive realmente hasta el bombo proyecté. Sin embargo, ese entusiasmo tonto puede hacer que la experiencia sea más divertido para todos, y hace que la experiencia más memorable.

Usted no tiene que ser tan over-the-top en su entusiasmo por lo que estás haciendo, pero si usted va a avanzar en la creación de ingresos pasivos, a continuación, crear la certeza de que estás en el

camino correcto, especialmente cuando usted comparta sus pensamientos con los demás. Esto hace que la experiencia sea más divertido, y anima a otros a reproducir en usted con su propio entusiasmo tonto en lugar de tratar de conseguir que cambie de opinión. También ayuda a disminuir el miedo potencial o los celos de los demás.

Siempre que puedo crear una nueva corriente de ingresos pasivos, nunca sé cómo va a resultar. A veces los resultados cumplen con mis expectativas. A veces los resultados son mejores de lo que esperaba. A veces los resultados son deprimentes. Cuando estoy tomando acción, me centro en seguir adelante sin preocuparse tanto sobre el resultado. Yo no deajo de ser acribillados con la duda y la duda en el camino, ya que sólo conduciría a la parálisis; también invitaría a descarrilar influencias en mi vida.

Cuando otras personas son dudosas y vacilantes,

son por lo general, capaz de recoger en eso?
¿Puedes decir cuando otros están comprometidos y cuando no lo son?

La gente puede sentir lo mismo en ti, si te das cuenta o no.

He notado que cuando estoy seguro acerca de algo que estoy escribiendo, que abre las puertas a una avalancha de comentarios de la gente que quiere influir en mí de un modo u otro. También invita a una gran cantidad de críticas. Sin embargo, cuando se crea más seguridad en mi escritura, casi no recibí ninguna respuesta así. La gente no se trata de influir en objetos inmóviles a cambiar.

Cuando comencé a escribir sobre las relaciones poliamor y abiertos hace unos años, he recibido un montón de comentarios sobre el tema, que van desde profundamente crítico enorme apoyo. Yo

todavía estaba poniendo cómodo con la idea, por lo que todavía tenía mucha incertidumbre al respecto, y estoy seguro de que llegó a través de mi escritura. Fue bueno para invitar a este tipo de retroalimentación inicialmente ya que me ayudó a pensar detenidamente sobre ello antes de proceder. Pero cuando decidí que este era el camino correcto para mí, dejé de creación y proyección de la duda y la incertidumbre, y, en consecuencia, la gente dejó de tratar de influir en mis decisiones en este ámbito.

Si usted siente que otras personas están tratando de cambiar, y si esto se está volviendo molesto, echar un vistazo consciente en la duda que está proyectando. La gente está respondiendo a lo que estás transmitiendo.

Muchas personas tienen que lidiar con los amigos y parientes críticos e insolidario. Si eso ha sido un problema para usted, entonces dejar de dar a los

demás la impresión de que no está seguro y listo para waffle si ejercen suficiente influencia. Sólo se les va a cebo en tratar de cambiar de opinión.

Ponga su atención en seguir adelante con la acción. Si ese es su objetivo, entonces cuando alguien trata de influir en usted para detener o reducir la velocidad, no van a llegar muy lejos. Usted puede optar por responder con algo como, "Oh ... lo siento ... ¿Me equivoco para alguien que está seguro acerca de esto? Por favor, no trates de reducir la velocidad. No estoy interesado en debatir si es o no es una buena idea; Estoy más allá de esa fase. Preferiría tener su apoyo en el futuro, pero si usted no siente que puede ofrecer que, entiendo. Haz lo mejor que puedas para aceptar que esto es importante para mí, incluso si usted no está de acuerdo con ella todavía. Si después cambio de opinión acerca de esta, será mi elección para hacerlo. Pero por ahora estoy motivado para seguir adelante en esto. ¡Deséame

suerte!"

Si alguien trata de entrar en la parte superior con el cepillado esto adelante, levantarse y salir de inmediato. No pierda su tiempo discutiendo. Tenga suficiente autoestima para saber que este tipo de discusión es por debajo de ti. Usted tiene todo el derecho a tomar sus propias decisiones. Algunas personas no pueden tomar una pista, y tienes que ser firme con ellos para que esto quede claro. A veces se necesitan varios enfrentamientos antes que la gente finalmente ver que continuar a montar ti es inútil. Esto es especialmente cierto con los familiares. Se puede tomar un par de explosiones offs antes de que puedan cambiar la forma en que se relacionan con usted.

Hay otra cara de esto, así ... uno que muchas personas pasan por alto. Cuando proyectas incertidumbre acerca de sus decisiones, no sólo invita a la crítica y las influencias descarrilar en

un lado, pero también se repelen influencias potencialmente de apoyo en el otro lado.

Si actúas como si no estás seguro acerca de cómo crear ingresos pasivos, a continuación, posibles socios comerciales evitarán te gusta la peste.

¿Quién quiere trabajar con alguien que es inseguro de sí mismos? ¿Quién quiere correr el riesgo de tratar con el negocio de la virgen?

Sí, vas a construir confianza a través de la experiencia. Pero también puede crear confianza al comprometerse. Ya sea que usted va a crear flujos de ingresos pasivos, o no lo eres. ¿Qué será? No es suficiente para declarar que vas a hacerlo. Si usted va a adoptar un estilo de vida los ingresos pasivos y no depender de los empleos y el gobierno para apoyarle durante el resto de su vida, y luego empezar a actuar como ella también. Esto incluye no entrar en discusiones con las personas que, o bien no lo entienden o no habrá apoyo.

Recuerdo lo que era ser que acaba de empezar en este camino. Mis amigos pensaban que yo era un poco de un vago por no querer un trabajo. La gente me envía solicitudes de empleo o decirme de ofertas de trabajo. Pero cuando se dieron cuenta de que estaba comprometido - y sobre todo cuando empecé a hacer dinero real haciendo esto - todos ellos retrocedieron. Al mismo tiempo, comencé a atraer a decenas de nuevos amigos emprendedores en mi vida, personas que eran mucho mejores resultados en donde estaba en ese momento. Con estos nuevos amigos que no había argumentos sin sentido acerca de si este camino independiente fue una buena elección; eso fue sólo un hecho, tan obvio como para ser digno de discusión. En lugar de ello nos hemos centrado en el intercambio de ideas y el apoyo a los proyectos de los demás.

Yo realmente creo que el miedo y los celos juegan un papel en las reacciones de otras personas.

Mencioné relaciones abiertas en este artículo porque las reacciones a la exploración de las relaciones abiertas reflejan las reacciones a ganar ingresos pasivos. Ambos caminos implican filas de ruptura con los comportamientos socialmente condicionadas y abrazando a mayores niveles de abundancia.

Si usted todavía está discutiendo y debatiendo con la gente acerca de si es o no el camino ingreso pasivo es una buena idea, no ha todavía de punta. Los que lograr que se sabe que tales argumentos son por debajo de ellos. Cuando finalmente ve que estas influencias descarrilar están apareciendo en su vida como resultado de sus propias dudas y temores, creo que le ayudará a ver que con el fin de tener éxito - y sobre todo para ganar el apoyo social que desee - usted debe, finalmente, volcar este pensamiento limitado y dejarlo atrás.

Usted se estará preguntando por qué estoy de pasar

tanto tiempo en el modo de pensar de los ingresos pasivos, tratando de ayudar a captar desde diferentes perspectivas con un artículo tras otro. Eso es porque la mentalidad es al menos un 80% del valor aquí. Una vez que realmente entiende la mentalidad de los ingresos pasivos, es todo cuesta abajo desde allí. Los pasos a seguir son fáciles de entender para cualquier persona que está comprometida. Usted puede aprender por ensayo y error, comprar cursos y programas y libros para ayudar a usted, o la investigación de las ideas en Internet. No hay necesidad de siquiera esperar a que termine la serie.

Algunas personas ya están construyendo nuevos negocios de la tela, como resultado de esta serie, y sospecho que van a estar generando ingresos antes de la serie ha terminado. Están tomando acción porque lo consiguen. Además retraso es inútil. Pueden continuar siguiendo esta serie y lo utilizan para complementar lo que están aprendiendo de la

experiencia directa.

Si usted no ha tomado ninguna acción real todavía para crear su primera corriente de ingresos pasivos, ¿cuál es tu excusa? Recuerda que "I Do not Know How" no es una excusa válida. Otras excusas para la inacción son tan débiles. Si usted tiene tiempo para leer esto, usted tendrá tiempo para trabajar en su primera corriente. En lugar de gastar su energía en la duda y vacilación, se puede lograr un progreso real al desviar esa energía en la acción a seguir.

Relaciones ridículamente Recompensar

Cuando el deseo de atraer y satisfacer una nueva relación de pareja, un enfoque común es ser más social, empezar a conectar con gente nueva, y tratar de ser lo más agradable posible.

Creo que eso es un error.

¿De dónde viene este cable? Usted puede muy bien encontrar una nueva relación de esta manera, pero probablemente no será muy satisfactorio. Hay una excelente oportunidad que va a terminar conformándose con alguien que es sólo parcialmente compatible con usted.

Cuando las personas están buscando nuevas

relaciones, a menudo modifican sus personalidades. Ellos amplifican y mostrar sus cualidades más socialmente aceptable, y bajar el tono de las piezas más inusuales de sí mismos, especialmente las partes que otras personas que no te guste.

Hasta cierto punto esto es de sentido común. El poner nuestro mejor pie adelante es una estrategia razonable en la búsqueda de una nueva relación. Pero, ¿qué es su mejor pie para poner adelante?

Branding de Bland

Muy a menudo las personas socialmente marca a sí mismos con el fin de evitar el rechazo. En consecuencia, su marca es muy soso. Tratan de encajar. Pretenden ser como todos los demás.

Esto puede parecer agradable, pero es agradable sólo a aquellos que están desesperados. No es

atractivo para las personas que llevan vidas interesantes y que tienen opciones. Lo más probable es que sólo va a atraer a la gente con baja autoestima que utilizan este enfoque.

La ironía es que si intenta evitar ser rechazado por la gente común, sólo se asegurará de que usted consigue rechazado (o evitar) por la gente que usted encuentra el más interesante y atractivo.

Las mismas personas que podrían ser realmente sorprendentes socios de relación para que usted va a pre-rechazan porque parece aburrida y monótona.

Supongamos que yo estábamos buscando una nueva relación. Y supongo que llegué a la conclusión que lo mejor era compartir algunas de mis cualidades positivas pero todavía socialmente aceptables. Imagino que he creado un perfil de

citas en donde compartí que me encanta el crecimiento personal, viajes, y la lectura de buenos libros.

Eso es todo cierto, y nadie se ofenderían por ella, pero casi nadie lo encontraría particularmente atractivo. Se vería como cualquier otro perfil que hay. Aburrida y monótona.

Si me conecto realmente con alguien como resultado de ese tipo de perfil, es casi seguro que será un partido muy débil. El crecimiento personal y los viajes pueden de hecho ser algo que compartimos, pero mucha gente tiene estos intereses, por lo que no son particularmente especial. Si yo terminé siendo dibujado en una relación con una persona así, sería eventualmente conducir al aburrimiento. También me gustaría tener la sensación persistente de que probablemente podría encontrar a alguien mejor (para mí).

Esto se aplica a las amistades, así como las relaciones románticas. A menudo me contacté con las personas que me dicen que les gusta el crecimiento personal, los viajes y la lectura, por lo que (en su opinión), debemos tener mucho en común y probablemente podríamos llegar a ser buenos amigos. Pero como yo comparto estas cualidades con la práctica totalidad de mis lectores, no siento ninguna emoción especial acerca de conocer a estas personas. De hecho, parecen totalmente aburrido y mediocre. ¿Por qué querría molestar a conocer a alguien que parece como todo el mundo ahí fuera? ¿Qué hay para hincarle el diente y explorar con ellos?

Prefiero leer un buen libro.

La exposición de Su Unicidad

Para atraer a una conexión de calidad, es mucho

más sensible a compartir algo único e interesante acerca de usted, tan pronto como sea posible. Esto sin duda será algo que era de esperar que causaría un gran número de personas para que la validez de rechazar.

La otra cara de pre-rechazo es precalificación. Mientras que algunas personas que escriben apagado como un loco, otros están exclamando, "¡Wow! Tengo muchas ganas de conocer a esta persona! "

Si desea que las personas adecuadas para poder reconocerlo como un partido de calidad, también debe dar a otros la oportunidad de rechazar como el desgraciado más repulsivo en la tierra.

Preferiría gusta cuando la gente hace que sea fácil para mí comprobar la validez de rechazarlas. Usted puede pensar que pre-rechazo es algo que

debe evitarse, pero mira a los beneficios. Pre-rechazo puede ser un verdadero ahorro de tiempo. ¿Por qué debo invertir mi tiempo y energía en conocer a alguien, sólo para descubrir más tarde que tenemos una incompatibilidad seria y nunca vamos a mantener una amistad gratificante? Prefiero saber acerca de estos riesgos por adelantado y guardar mi mismo el problema, así que puedo invertir en las conexiones verdaderamente compatibles y disfrutar de toda la riqueza que proporcionan.

Supongamos que alguien me dice que están en la caza. Cuando oigo eso, yo estoy fuera. Eso es un motivo de ruptura para mí ya que no tengo interés en socializar con personas que desean matar a los animales. Todavía me agrada saber eso de alguien desde el principio, por lo que puede evitar invertir en ellos más de lo que tengo que hacerlo. Sería más molesto para averiguar esto en alguien mucho más tarde. Ser capaz de comprobar la validez de

rechazar esta persona por adelantado me ahorra tiempo. No vamos a ser compatibles, así que no hay necesidad de ir más allá.

Por otro lado, supongamos que alguien me dice que ella es vegana. Ahora instante sé que hay una cualidad importante que tenemos en común, algo que conecta profundamente con mis valores. Y se desvía de esta calidad, probablemente vamos a tener un montón de otros rasgos en común también. Además, el hecho de que ella no oculta este sobre se amplifica enormemente mis sentimientos de respeto por ella.

Mi novia y yo Rachelle conectados debido a nuestro interés compartido en D / s juego. También compartimos un interés en el crecimiento personal, que era suficiente para crear las circunstancias para que nos encontremos la primera vez, pero no condujo a ninguna conexión más profunda por sí mismo. Cuando nos conocimos, estaba en una

habitación de más de 100 personas que también estaban en el crecimiento personal. No había nada especial o único acerca de eso. Pero cuando nos enteramos de que teníamos algo mucho más interesante en común, que ayudó a provocar una fuerte atracción y nos llevó directamente a los brazos del otro.

Si usted no ha aprendido ya, que finalmente va a descubrir que sus cualidades más rechazado digno también son sus cualidades más atractivas. Si alguien es rechazado o atraído sólo depende de si comparten sus deseos e intereses o no.

Siendo Descaradamente Diferente

Muchas personas temen exponer sus diferencias, ya que no quieren tratar con juicio duro y críticas por parte de quienes les rodean, especialmente de sus amigos, familiares y compañeros de trabajo. A menudo me dicen que este es su mayor temor que les impide hacer grandes cambios. No les gusta la

idea de exponerse a la burla y el rechazo. Así se congelan y no hacen nada.

Estas personas se están enfocando en el lado equivocado del espectro. Sí, todos de la misma sentencia y el ridículo sucederá. Pero no importa, porque en el otro lado, está la oportunidad de niveles mucho más profundos de la invitación y aceptación.

A fin de cuentas, el lado juicio es irrelevante. Si es probable que sea tan dura la sentencia, esas conexiones son altamente incompatibles de todos modos. Usted tiene un montón de personas que toman el espacio en su círculo social, y si estás tan preocupado por su juicio, entonces usted no está compartiendo una conexión verdadera y profunda con ellos de todos modos. Así que nada más se perderá cuando te rechazan por tener deseos e intereses que pueden aversión.

La verdadera pregunta que se debería hacer aquí es: ¿Quiere conectarse con la gente que te gusta para ti?

Si es así, entonces que la gente incompatibles te rechazan. Te acostumbras a él. Sólo están ocupando espacio y gastar su tiempo de todos modos. Déjalos ir. Usted tiene cosas mejores que preocuparse ... y mucho más personas encantadoras de conectarse con.

Relaciones ridículamente Recompensar

Los beneficios de ser descaradamente a ti mismo superan enormemente los inconvenientes. ¿Cuáles son los principales inconvenientes? Tal vez algunos mensajes de medios enviados a su manera. Y los beneficios? Las mejores relaciones de su vida.

Sigo teniendo los correos electrónicos ocasionales

de personas que no les gusta que soy vegano ... o que yo no tengo mucho respeto por el empleo estable ... o que tengo una cosa para las mujeres sumisas. Estos correos electrónicos sirven principalmente como una fuente de entretenimiento. Me gusta tener una, vegano, mujer sumisa desempleo sentada en mi regazo mientras se lee en voz alta uno de esos correos electrónicos en voz tonto, como yo en broma picar en ella. Por lo general, nos reímos de la estupidez de estas personas para presumir que tienen alguna posibilidad de ser tomado en serio. De vez en cuando no puedo resistir burlarse un poco, como respondiendo a "confesar" milealtad secreto para el Diablo y compartir mi éxito en convertir a millones de personas fuera de su sistema de valores en particular. ??

A decir verdad, el principal beneficio para mí es que tengo la oportunidad de experiencia, disfruto y aprecio una relación profunda de amor con una

mujer Adoro. Eso es fácilmente la pena tratar con algunas críticas y burlas de la gente que no son compatibles con mí de todos modos. Con mucho gusto acepto estos juicios a cambio de los beneficios de nuestra relación.

¿Cuál es la alternativa de todos modos? Si oculta sus cualidades más interesantes, sólo tendrá éxito a rodearse con partidos débiles. ¿Y que? Podrá pasar el resto de sus años fingiendo que realmente como esa gente. Eso no suena particularmente inteligente.

¿Qué hay de compromiso?

En mi matrimonio a menudo sucumbí a la creencia de que las relaciones sanas requieren compromiso. Tal vez usted puede conseguir más de lo que quiere, pero probablemente no todo lo que desee. Algunos deseos sólo tienes que dejar ir porque su pareja puede querer algo diferente.

Yo no me siento de esa manera ... no por años.

Mucha gente se pregunta por una relación que es un niño de 8 (en una escala de 1 a 10), y luego se conforman con un 6 o 7 y tratar de hacer que funcione. Antes de que lleguen a una relación, que rechazan la validez de un buen 20% de sus deseos.

Yo solía comprobar la validez de rechazar mis deseos también. Me imaginé que algunos de mis deseos eran irrazonable o inusual, así que ni siquiera debería pedir para ellos. Esta es una buena manera de atraer a una relación que te deja sensación ambivalente, siempre preguntándose si podría haber encontrado un mejor partido a la vez que concluir que tomaría demasiado esfuerzo para actualizar. Usted permanece en la relación porque es mejor que estar solo, no porque es lo que realmente deseo de experimentar.

Consideremos ahora un enfoque diferente: Pida una 10, y esperar por un 10. Esto requiere conseguir más claridad acerca de qué tipo de pareja que más deseas conectar.

A pesar de que un 10 puede parecer un trato poco práctica, en este caso estoy hablando de su mundo real, práctico 10. Esto significa que usted tiene que considerar cuál de sus deseos más profundos en realidad podría convertirse en una realidad, aunque sólo has encontrado la derecha partido.

Me di cuenta de que mi pre-rechazado 20% incluido algunas cualidades que eran realmente posible para que coincida con el. Estas cualidades podrían ser poco común, pero con miles de millones de personas en la tierra, incluso cualidades aparentemente raras aún pueden estar presentes en millones de personas.

Una forma de definir una relación de nivel 10 es que es una relación sin el sentimiento de ambivalencia. No da lugar a ese sentimiento "debería quedarse o irse?". En una relación de nivel 10, cuando te preguntas, "debo quedarme en esta relación?", La respuesta es un sencillo, sí evidente. No hay duda de que hablar.

Eso es lo que siento por mi relación con Rachelle. Compartimos una conexión increíble, nos amamos profundamente, y seguimos descubriendo nuevas maneras de aprender y crecer juntos. En lugar de sentir ambivalente, me siento afortunado.

Si yo hubiera estado dispuesto a conformarse con un 6 o 7 (o incluso un 8), yo no habría conocido. El último 20% incluido cualidades que ella tiene en abundancia, pero no me han dado a mí mismo el permiso de solicitar, recibir y apreciarlos.

Lo que me parece más interesante es cómo se siente al estar en una relación con alguien que coincide en que el último 20%, no sólo el otro 80%. El primer 80% se siente reconfortante. El último 20% es lo que me da la mayor parte de mis sentimientos de atracción, la excitación, la estimulación y la gratitud. El último 20% es también donde la mayor parte del crecimiento ocurre. Es la parte que me sigue estirando más allá de mi zona de confort - primero en preguntar por él, y después de mantener su recepción. Me siento afortunado, porque cada día que soy capaz de experimentar ese extra 20% se siente como una gran victoria.

Será su pareja ideal Reconozca usted?

Si tu pareja ideal apareció en su vida y cruzó su camino en este momento, sería s / él será capaz de reconocerlo como un partido de potencial?

Qué patético sería si tu pareja ideal apareció y ni siquiera se le reconoce como su 10?

La gente no puede coincidir fácilmente con usted cuando usted está en la clandestinidad. Si oculta de ser juzgado y ridiculizado, también escondes de sus mejores partidos.

Yo sé que si comparto públicamente algo como: "Me lo encantaría tener una relación D / s trío con dos mujeres sumisas", entonces algunas personas se me juzgue por ello. Yo podría ser un poco más negativa de correo electrónico (de nuevo, una fuente de entretenimiento a la espera de la próxima temporada de House of Cards). Pero entonces, si una mujer sumisa D / s-amoroso o D / s-curioso sucede a ver eso, yo podría ser un poco demasiado ocupado para siquiera tener tiempo para leer los mensajes de correo electrónico. ??

Peor de los casos, podría llegar un correo electrónico que dice: "Eso lo hace! Yo nunca estoy leyendo tu blog nuevo! "

Bostezo.

Si quieres atraer y disfrutar de una relación de nivel 10, o incluso algunos de nivel 10 experiencias, ¿qué es eso último 20% que tiene miedo de compartir abiertamente? ¿Cuáles son los deseos, intereses y rasgos de personalidad que has estado escondiendo? ¿Qué es lo que explora en su diario privado, pero nunca en sus páginas de medios sociales?

El último 20%, lo ideal sería ser el primero que sale de tu boca. Ahí es donde la compatibilidad de su más profundo es. Ese 20% es lo que te hace interesante, atractivo y estimulante. Por desgracia que el 20% es también la parte que usted es más

probable que ocultar.

Me encantaría que usted pueda disfrutar de una relación de nivel 10 en tu vida - un montón de ellos, de hecho, si somos capaces de incluir amistades también. Me encantaría que usted pueda disfrutar de un montón de nivel 10 experiencias que son 100% de satisfacción, no sólo el 80%. Esta es una meta alcanzable. Éstas son conexiones reales y experiencias reales que puede tener, si usted está dispuesto a llegar más allá de su resistencia y dejar de preocuparse por posibles reacciones negativas de la gente.

Que esas reacciones negativas juegan fuera. Tratarlos como entretenimiento. A continuación, disfrutar de los beneficios positivos de ser fiel a sus deseos.

Los deseos que usted ha estado negando podrían

llevar a algunas conexiones increíblemente hermosas y algunas experiencias realmente maravillosas de crecimiento.

Si usted que otras personas están invitando y disfrutar de experiencias que sólo has soñado con tener molesta, ¿por qué no simplemente unirse a ellos? Seguramente eso es mejor que revolcarse en la negación o la envidia, ¿no? Lo que no se haya dado cuenta es que esas personas están siendo sometidos a los mismos juicios y críticas de que usted ha estado temiendo y evitando. Ellos simplemente han aprendido que esos temores no tienen sentido porque el juicio ni siquiera importa, sobre todo si se comparan con los beneficios.

PS Si alguna vez se siente obligado para enviarme un correo electrónico de juicio, por favor, haga todo lo posible para que sea entretenido. Yo recomiendo empezar con También, si usted necesita citar la Biblia, por favor especifique cuál

de los 200.000 "Querido Maestro". - 400.000 versiones de la Biblia en realidad estás citando. (Sí, realmente hay muchas versiones. Al parecer, Dios necesitaba un buen montón de palabras para decir que él desapruaba mi existencia.

Usted no necesita enfoque para superar la ansiedad

Muchas personas usan la etiqueta ansiedad enfoque para describir el miedo a iniciar una conversación con alguien nuevo. Este es un temor común, y muchas personas lo identifican como un escollo que supuestamente les impide disfrutar de una vida social rica y abundante.

La verdad es que trabajar en la superación de "acercarse a la ansiedad" es en gran parte una distracción. En realidad no es un problema que necesita ser resuelto para disfrutar de una vida social en abundancia. Es un obstáculo imaginario que hace que las personas se sienten inadecuados, y luego de que la insuficiencia se utiliza como un rompecabezas / distracción / desvío para evitar la

intimidad y suprimir otros aspectos de la personalidad de uno.

Las personas que conozco que son realmente buenos en los enfoques de la calle han todos me dijeron que "casi nunca" encontrar una buena conexión de esa manera. Resultados-sabio este camino suele ser un callejón sin salida.

En mi experiencia de las personas que se convierten bueno en acercarse y comenzar las conversaciones con extraños al azar en la calle, dan la vuelta y se convierten en "entrenadores de aproximación." Con el fin de vender a la gente sobre este conjunto de habilidades, ellos tambor sentimientos de inadecuación en las personas, haciéndolas Creo que este es un importante y crítico de habilidades para desarrollar con el fin de disfrutar de una vida socialmente abundantes. Pero la realidad es que es más probable que conduzca a una cinta sin fin de las conexiones

superficiales de baja compatibilidad.

Sí, usted puede conseguir un alto de enfrentar sus miedos y hacer aproximaciones al azar. Sí, la superación de este obstáculo puede generar otros beneficios. Si usted compra en estos beneficios, y luego ir hacerlo rápidamente. Usted va a hacer un montón de progreso dentro de una semana de práctica dedicada. Y entonces puede pasar a asuntos más importantes.

Pero si uno pasa semana, luego otro, y otro ... y luego un par de meses ... y luego un par de años, y todavía se encuentra pensando que usted necesita para desarrollar esta habilidad con el fin de disfrutar de una vida social muy gratificantes, entonces 're haciendo un gran error y utilizar esta habilidad menor como un bloque para mantenerse pegado. Así que si usted ha estado diciendo a ti mismo que tienes que superar la ansiedad enfoque primero con el fin de disfrutar de más abundancia

sociales, detenerlo.

He aquí una simple analogía. La habilidad de acercarse a la gente al azar en la calle es similar a la habilidad de venta puerta a puerta en los negocios. Para algunas empresas que puede haber un conjunto de habilidades valiosas, y hay libros, videos, y entrenadores de ventas que le pueden enseñar cómo hacer esto. Con un poco de práctica se podía superar sus temores y la resistencia a la venta puerta a puerta. Pero, ¿es este un importante o esencial habilidad que usted realmente necesita para desarrollar con el fin de tener éxito en los negocios? Por supuesto que no.

Usted puede, obviamente, construir un negocio próspero sin depender de la habilidad de vender de puerta en puerta. Pero sería una gran creencia limitante de convencerse de que debe ser bueno en una habilidad antes de que usted puede permitirse tener un negocio próspero.

Esto es esencialmente lo que la gente hace con su enfoque en la ansiedad. Es una habilidad menor de edad y no esencial, pero lo utilizan como una excusa para no tener lo que desean - por años!

Oh, ya sabes ... Me gustaría poder tener una relación fría y mejores amigos, pero por desgracia no tengo problemas con la ansiedad social, así que ...

Tengo que comprometerme a salir cada día y practicar mis habilidades sociales. Sí ... yo hago eso ... Entonces podría finalmente ser como los otros chicos se enfría. Pero primero debo tener un panecillo ... tal vez la tuerca de plátano ... Eso sí que es un buen bollo.

Wow ... esto entrenador hace campamentos de entrenamiento para ayudar a las personas a

aprender cómo acercarse a extraños al azar en la calle. Su precio es de \$ 4000 sin embargo. Hmmm ... Eso sería genial si pudiera permitírselo. Pero no puedo en este momento, así que voy a tener que esperar. Tal vez algún día...

Unos años pasan, y la misma línea se pronunció una vez más.

¿Cómo te sientes cuando tienes pensamientos como estos? Inadecuada? ¿No lo suficientemente bueno? No está listo para tener lo que quieres ya? Aún en el modo de aprendizaje, no en la experiencia y el modo de disfrutar?

Desde que tengo un montón de amigos que ya son muy buenos en esto, es decir, personas que han hecho miles y miles de enfoques, le pregunté a algunos de ellos para compartir con franqueza cómo es la vida en el otro lado. Lo que escuché

fue muy similar a lo que se podría ver en una persona que supera su miedo a la venta puerta a puerta. Era una ruta válida de desarrollo personal, y que sin duda nos dieron muy buenos en eso, y nos alegramos de haberlo hecho, pero en realidad no darles lo que querían.

Tienen buenos en hablar con extraños en la calle, que estaba muy bien, pero al final que en realidad no quieren pasar sus días de hablar con extraños en la calle. Conseguir realmente bueno en hablar con extraños en la calle no ayudan a crear y disfrutar de las clases de conexiones que realmente querían, aunque algunos de ellos erróneamente pensaron que sería una gran ayuda. En muchos casos, la inversión en esta habilidad en realidad les distraído de hacer lo que era necesario para disfrutar, conexiones de calidad altamente compatibles.

Si la práctica de puerta en puerta vendiendo

mucho, obtendrás buenos en la venta puerta a puerta. Si usted practica a partir de conversaciones con gente al azar, obtendrá buenos en iniciar conversaciones con la gente al azar. Pero no asuma que estas habilidades le dará mucho más que eso.

Basado en parte en estas conversaciones, me di cuenta de que, incluso si he hecho una gran inversión en esta habilidad, sería en realidad no me ayude a crear el resultado final que estaba buscando. Quería disfrutar de cerca, conexiones íntimas con personas altamente compatibles - grandes amigos, amantes increíbles, colegas de negocios centrada en el corazón. Yo no quiero pasar mis días de golpear a la gente en los bares y cafeterías.

Así que dejó de lado la idea de trabajar sobre los enfoques de la calle al azar y tomó un camino diferente, centrándose en los resultados reales que

quería. Esto funcionó. Me dieron los resultados que quería ... muy abundante en los hechos.

En lugar de salir y acercarse a extraños al azar durante todo el día, que estoy compartiendo café y conversación profunda con una mujer a la que adoro, o abrazando uno al otro con ternura, o tener deliciosas aventuras románticas, o disfrutar de una cena con grandes amigos, o tener relaciones sexuales conmovedora, o hacer cualquiera de las otras actividades sociales que disfruto con la gente que me gusta y que me gusta.

¿Cuál es la alternativa al trabajo sobre el enfoque de ansiedad? ¿Dónde podría enfocar sus esfuerzos en su lugar?

Para mí, el primer paso era centrarse en mis deseos. Profundizar en la identificación, aclarando, aceptar y ser dueño de lo que realmente

me gustaría experimentar. He escrito numerosos artículos sobre eso ya, así que no voy a refrito aquí.

Si usted se coge que se centra en el temor o bloques o limitaciones que usted piensa que necesita para superar, dejar de hacer eso por un tiempo, especialmente si usted ha estado pegado a trabajar en los mismos bloques de año. Si usted no ha superado el bloque dentro de los 30 días después de identificar, ahora estás siendo cojo y utilizarlo como una excusa para no seguir adelante. Ponga su bloque tonto abajo, ignorarlo, y reenfocar su atención en sus deseos. Trabajando en sus bloques no le motivará para hacer otra cosa que trabajar en sus bloques, y eso es una cinta sin fin y una gran pérdida de tiempo.

Podía preocuparse enfoque ansiedad, o podía concentrarme en mi disfrute de los abrazos a alguien que realmente me gusta. Me imaginaba

sentado en mi sofá junto a ella, sintiendo el calor de la chimenea, corriendo suavemente mis dedos por el pelo, la exploración de la cara con las yemas de mis dedos, plantando besos suaves en la mejilla, al ver su sonrisa, escuchar algunas Mmmmm del de ella , y relajante en que el flujo cálido y tierno de energía entre nosotros. Que pudiera imaginar tener una conversación tonta con ella acerca de los chicos que están saliendo y haciendo planteamientos en la calle todo el día, pensando que va a ayudarles a tener una experiencia como la que estamos teniendo en este momento. Y ella rodará sus ojos con desdén a esos muchachos tontos, como siempre lo hace.

Y entonces ella esbozó una sonrisa pícaro y decir con voz entrecortada sumisamente: "Maestro, tu esclavo se siente travieso de nuevo."

Sin enfoques necesario.

¿Qué sigue con todo este enfoque en la ansiedad?
¿Necesitamos que la gente nos entrenar sobre cómo superar la ansiedad abrazo?

Ponga primero sus deseos. Sus tontas, miedos llorones no importan.

Segundo paso. Aprendí a transmitir a todo el mundo lo que quiero. La difusión en sí no es en realidad la parte más significativa. La clave es liberar cualquier persistente vergüenza, el miedo y la culpa de tener lo que quiero. La radiodifusión es una buena manera de probar si o no estoy allí todavía. Si no puedo emitirlo sin embargo, yo sé que todavía tengo algunos problemas por resolver. Eventualmente, cuando me apoyo en estos deseos cada vez más, me siento lo suficientemente congruentes para poder transmitir sin preocuparse por los juicios de otras personas o cualquier otra consecuencia. Si yo voy a cumplir mis deseos, entonces esta es una buena prueba para ver si estoy

dispuesto a aceptar las consecuencias de tener esos deseos.

En tercer lugar, he modificado mi estilo de vida con el fin de hacerlo más natural abundante en las colisiones con los tipos de personas que puedan ser compatible conmigo. He estado haciendo mucho más viajar y hablar (y menos de blogs) en los últimos años. Cuando viajo también prefiero quedarme con amigos en lugar de en los hoteles. Voy a más partes. Yo digo que sí a más grupos sociales invita.

Me di cuenta de dónde es probable que se agrupan los buenos partidos, y me pongo en esos ambientes con regularidad. Esto funciona. Me encuentro con gente compatibles orgánicamente de esta manera - las personas que están en el desarrollo personal, las personas que están en relaciones abiertas, las personas que les gusta viajar. En estos ámbitos, en realidad nadie tiene que acercarse. La

compatibilidad es tan alta que las personas que son buenos partidos normalmente se atraen como imanes. Gran parte del tiempo, un amigo común hace las presentaciones. Es bastante esfuerzo.

Si usted no sabe dónde podrían agruparse sus mejores partidos, supongo. Usted adivinas mal. Aprender de él, y se equivoca de nuevo. Usted adivinas mal otra vez. Con el tiempo usted encontrará su camino a su tribu. Eso sí, no sentarse alrededor de no adivinar. Usted no va a resolver esto a través de un diario y auto-análisis. En el pasado me pasé un montón de tiempo en reuniones sociales aburridos, incómodos y sin sentido. Es por eso que hoy soy capaz de disfrutar de la estimulación, la diversión y emocionantes eventos sociales (mientras abrazando a alguien que me gusta).

En cuarto lugar, aprendí a hacer invitaciones específicas para lo que quería, no por otra pelusa

BS. Si quiero abrazar a una mujer, te invito a abrazar. Si quiero tener un trío con ella, voy a invitarla a hacer un trío. Si quiero pasar un día con su exploración de un museo de arte, te invito a ir a ver el arte. Tengo un montón de diferentes intereses. Me gusta honrar a todos ellos y compartirlos con la gente. La clave es honrar plenamente mis deseos en el momento.

No hay invitaciones falsas. No agendas ocultas. Invito a lo que quiero. Dejé que otras personas aceptan o rechazar. No convencer o persuadir. Si no es un sí entusiasta, lo tomaré como un no. Si una persona se niega, te invito a alguien más.

Si yo no estoy seguro de lo que quiero, entonces voy a invitar a alguien a pasar más tiempo juntos y hablar, para que podamos llegar a conocernos mejor. Voy a hablar sobre los tipos de conexiones más me gustan. Le preguntaré a esa persona qué tipo de conexiones que más les gusta. Voy a

averiguar su grado de compatibilidad que estamos en la delantera. Y voy a estar sin vergüenza a mí mismo. Si comparto algo que es una gran parte de mi vida, al igual que las relaciones abiertas, y la otra persona se estremece, entonces probablemente hablaré más de eso en lugar de cambiar el tema - en parte para ver si van a ser ahuyentado tan fácilmente y para averiguar rápidamente si van a ser incapaz o no quiere aceptarme completamente como soy.

En quinto lugar - y esto fue el más reciente lección para mí, lo que abrió una nueva y potente nivel de abundancia - que tenía que empezar a dar un definitivo no a las invitaciones que no eran en realidad lo que quería, incluso si estaban cerca de él. Tuve que dejar de permitir que la gente trata de convencer a mí o me hable en las cosas. Como mi amigo Michael Lassen puesto recientemente este (parfraseando): Si no es un infierno sí, es un no.

Es tan fácil perderse en la tierra de coincidencias parciales. Dejamos que la gente nos hablan en cosas que realmente no nos excitan. Pero "suficientemente buenas" conexiones menudo nos dejan la sensación de hueco y desconectado. Di no a ellas, para que pueda centrarse en invitar a algunos grandes conexiones en su lugar. Si no funciona, renunciar de forma rápida, y pasar rápidamente. No "a trabajar en la relación." Si se siente como trabajo, no eres lo suficientemente compatibles.

¿Qué pasa si usted no sabe lo que quiere? Eso no es un problema en absoluto. No encienda ese menor falta de claridad en otro puesto de control falso. Si usted no sabe lo que quiere, eso es genial. A menudo tampoco lo sé. Ese es el tiempo para explorar, experimentar y adivinar. No vas a saber si te gusta algo hasta después que lo he probado, y aún así, es posible que tenga que probar un par de veces para estar seguro. Pero no se siente como si

fuera un tocón fingir que no se puede actuar sólo porque usted no sabe lo que quiere.

No he desayunado todavía. Estoy bastante hambre ahora. Pero yo no sé lo que quiero comer. Estoy confundido. ¡Oh no! Supongo que iré hambre, entonces ... Pobre de mí ... Si sólo tuviera una mayor claridad ... Tal vez debería leer otro libro que me ayude a averiguar qué tienen para el desayuno ... Tal vez debería escribir una declaración de misión desayuno ... Sí, eso es todo! Tengo que sentarme y diario y resolver esto ...

Eso suena muy tonto, ¿no es así? Bueno, eso es lo tonto que suene cuando me envía por correo electrónico a quejarse por no ser capaz de actuar sólo porque usted no sabe qué hacer.

Cuando usted no sabe lo que quiere comer, todavía arreglas para comer, ¿verdad? ¿Cómo se logra

eso? Bueno ... utilizar el mismo enfoque para su vida social y relación. Una mala comida no es el fin del mundo. Tenga explorar y probar cosas nuevas, y usted aprenderá lo que te gusta. Entonces usted puede tener más de lo que te gusta y menos de lo que no te gusta.

Si usted está realmente confundido, a continuación, pedir algo que sabes que te odio. A veces me hago cuando estoy confundido acerca de qué comer. Deliberadamente hago algo que sé que no me va a gustar. Entonces me lo como de todos modos. Es una buena lección para mí mismo que nunca me puedo dar el permiso para que la falta de claridad me detenga.

Cuando salí de mi matrimonio en 2009, me zambullí en el modo explorador, invitando a todo tipo de nuevas conexiones y experiencias. Todavía estoy en ese modo ahora, pero también he aprendido mucho más sobre lo que me gusta vs. no

les gusta. Y así que ahora puedo hacer un trabajo mucho mejor de invitar a lo que quiero y evitar lo que no me interesa. Ahora tengo un estilo de vida que yo quiero más que a nada que haya experimentado antes, pero sigo experimentando. Sigo abrazar lo nuevo.

Lo que si te metes en una situación social y sentirse socialmente desconectados? Eso es completamente normal. Es la retroalimentación que usted no está en sintonía con las energías de las otras personas que te rodean. Es una señal de que su intuición está funcionando perfectamente. Si esto sucede mucho, probablemente significa que estás pasando el rato con la gente incompatibles demasiado a menudo.

Algunas personas ven esto como un sentimiento de inadecuación. Yo creo que más a menudo que no, es una sensación de incompatibilidad.

Sintiendo socialmente desconectados no significa necesariamente que usted necesita para trabajar en la mejora de las conexiones con la gente. En muchos casos, eso sería una solución muy forzada. Las personas que conozco que han probado que el enfoque general nos pareció que es un callejón sin salida. Finalmente se dieron por vencidos ... a veces retrocediendo aún más que antes.

Si usted se siente socialmente desconectado, tal vez eso es un signo de arrojar las búsquedas parciales que no están trabajando para usted. Dejar de invertir en ellos. Que los viejos, las energías cada vez más incompatibles quedan en el camino. Suelte el viejo primero.

A continuación, puede invitar a la nueva. Piense en el tipo de gente con la que te gustaría disfrutar conexiones muy naturales con facilidad. Búscalos. Utilice el método de ensayo y error hasta encontrar tu tribu. Es por ahí, pero no lo verá mientras estás

ocupado búsquedas parciales tolerar y con la esperanza de mejorar.

A menudo me encuentro que las personas socialmente ansiosas tienden a preferir ser muy directo y honesto en sus interacciones. Sin embargo, a menudo se rodean de los amigos más indirectos y familiares. Si intentan ser directo con las personas, los demás suelen ofenderse.

Prefieren a conectarse con las personas que se comunican sus pensamientos y sentimientos claramente y directamente, en lugar de tener que lidiar con las sutilezas de moverse por las máscaras y escudos sociales de las personas.

Puedo manejar yo muy bien en unas situaciones sociales donde todo el mundo está siendo muy reservado e indirectos, pero prefiero no tratar con eso si puedo evitarlo. Por lo general siento

aburrido y apático en esas situaciones; se sienten falso, retraso en el crecimiento, poco natural, y perseverante. Yo prefiero la compañía de personas que se comunican con honestidad simple y conciencia de sí mismo, y que agradezco cuando me comunico lo mismo. Hago disfrutar de sutileza, pero no del tipo que implica el uso de máscaras y disfrazar una agenda oculta.

¿Son enfoque de la ansiedad (y varias otras etiquetas) problemas reales que hay que superar para poder disfrutar de una vida social y la relación rica y abundante? No. Usted puede trabajar en estas cuestiones si quieres, pero no los utilizan como excusas para no tener lo que desea. Usted sólo puede pasar por alto tan fácilmente estos llamados bloques y hacer un fin correr alrededor de ellos.

Ahora, para el desayuno!

Usted puede encontrar más información en la web: